

3 passi alla scoperta di me!

“L’Identità è...”

evento organizzato dal...

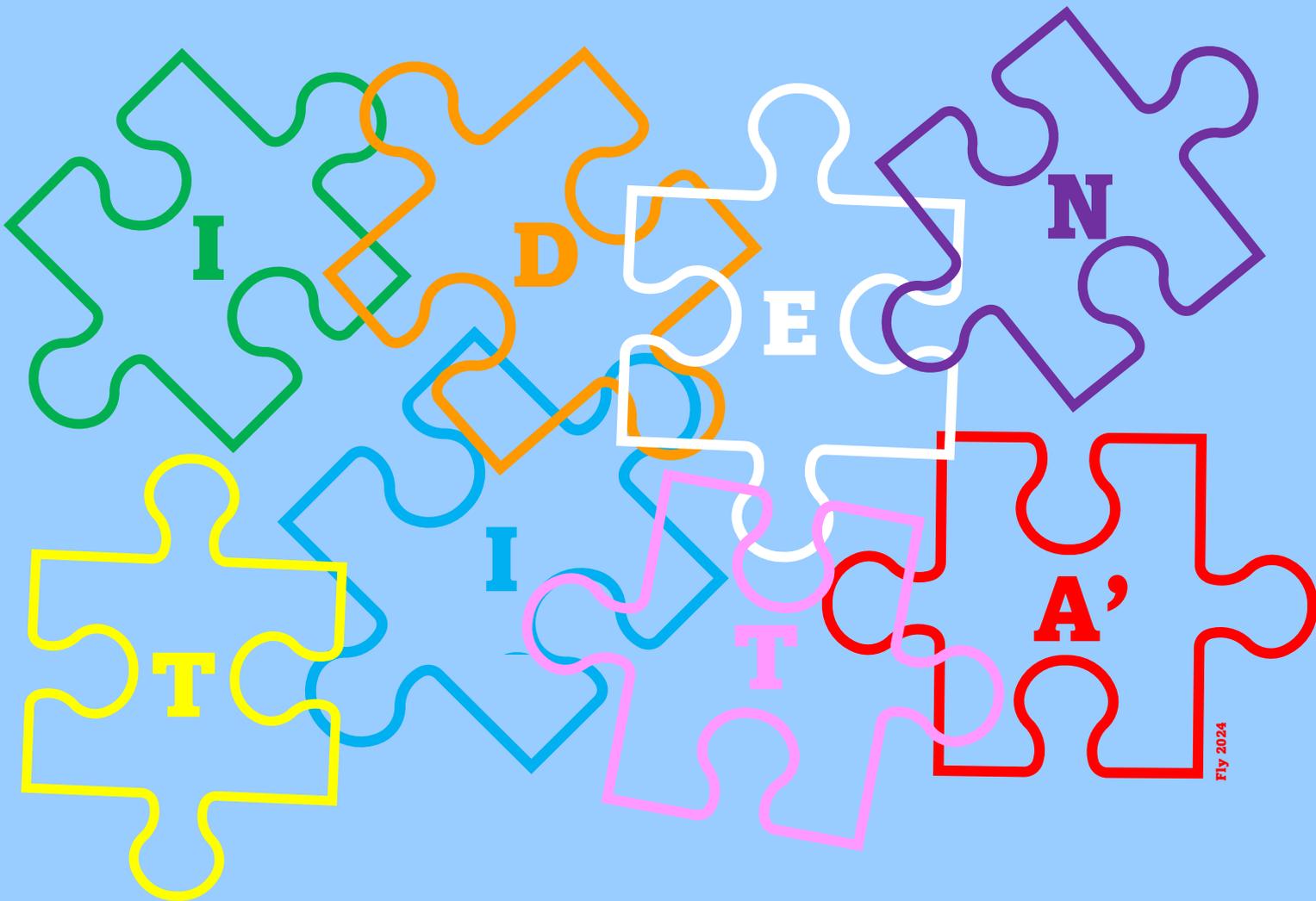
Servizio di Consultazione Psicologica Gratuita

Domenica 27 Ottobre 2024

9.00 - 17.00

Via della Vasca Navale 105 Roma

www.consultazione-psicologica.it 3474431505



3 passi alla scoperta di me

“L’Identità è...”

È un’iniziativa promossa dal **Servizio di Consultazione Psicologica Gratuita** dedicata alla valorizzazione della salute mentale attraverso una giornata speciale di laboratori interattivi.

La Dott.ssa Francesca Martinelli sarà la moderatrice dell’evento e introdurrà i 4 stimolanti workshop pensati per coinvolgere i partecipanti.

- Il primo workshop verrà guidato dalla Dott.ssa Fatima Giordano, che si concentrerà sulla possibile relazione che può intercorrere tra un Gruppo e l’Arte; offrendo un’opportunità unica di esplorare la terapia come strumento analitico e di crescita personale.
- Seguirà un coinvolgente laboratorio coreografico, condotto da Marta Labella (*dancer-performer*) che inviterà i partecipanti a esprimersi attraverso il proprio corpo.
- Subito dopo il Dott. Sandro Papale, attraverso la conduzione dello Psicodramma Analitico, accoglierà le emozioni che hanno interessato il gruppo.
- Infine, Elena Fortuna proporrà un laboratorio di disegno esplorando il tema dell’Identità attraverso l’autoritratto; stimoleremo insieme la creatività visiva.

Questo incontro, centrato sull’importanza della relazione alla ricerca del benessere individuale e collettivo, è rivolto ai giovani tra i 18 e i 30 anni, a cui verrà richiesto un contributo di 5 euro che sarà destinato a sostenere ulteriori progetti del nostro **Servizio di Consultazione Psicologica Gratuita**.

TI ASPETTIAMO!

Programma

- 09.00 - 09.30 Accoglienza dei partecipanti
- 09.30 - 10.00 Identità e Arte
- 10.00 - 11.30 Laboratorio Danza-Movimento
- 11.30 - 11.45 Coffee break
- 11.45 - 13.30 Gruppo di Psicodramma Analitico
- 13.30 - 14.30 Pranzo
- 14.30 - 16.30 Laboratorio di Esplorazione Grafica
- 16.30 - 17.00 Feedback conclusivo



Evento sostenuto da Hygge-Studio