

DOMENICA 16 GIUGNO

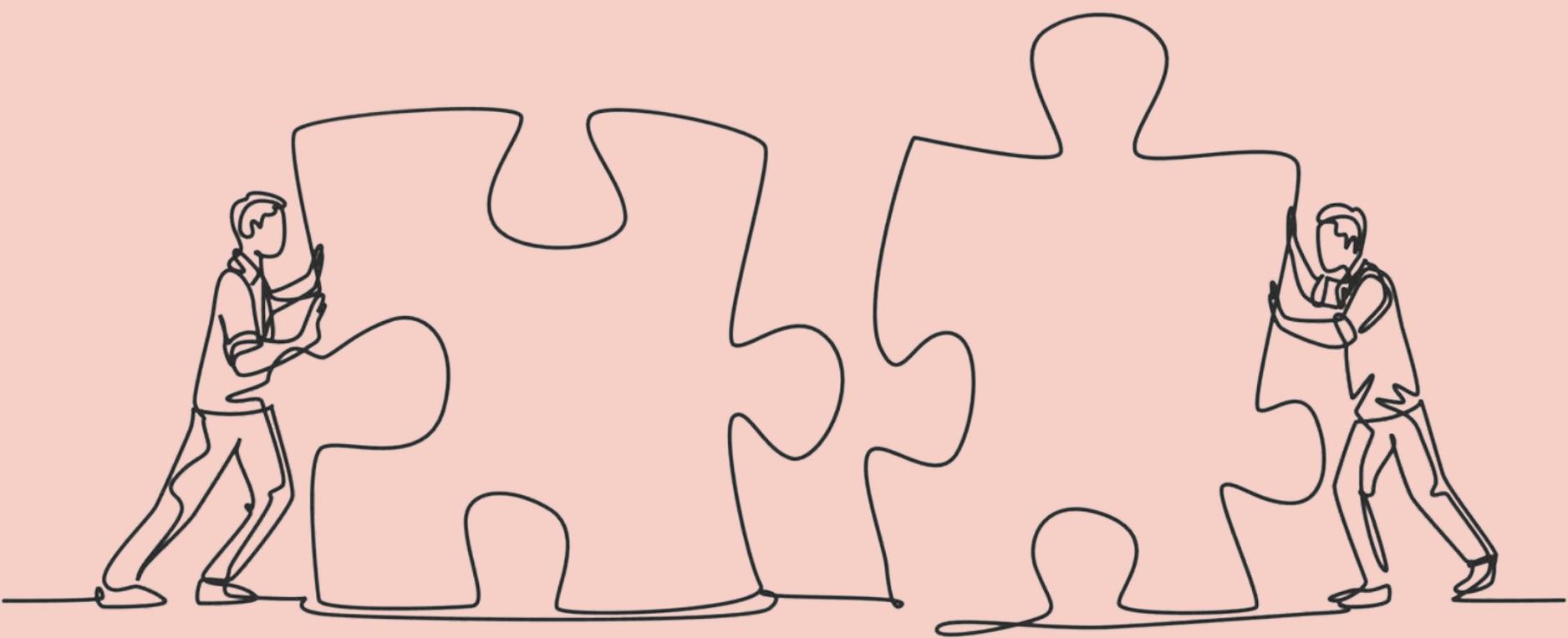
dalle 10.00 alle 17.00

Tre passi alla scoperta di me

Affidarsi per costruire legami più solidi

Presso il Centro Polivalente Vasca Navale

Via della Vasca Navale, 105 Roma



Organizzato dal

Servizio di Consultazione Psicologica Gratuita



ROMA



**HYGGE—
—STUDIO**
PERMANENT MAKE UP
AND TATTOO.

Tre passi alla scoperta di me

Affidarsi per costruire più solidi legami

“Tre passi alla scoperta di me. Affidarsi per costruire legami più solidi” è un’iniziativa promossa dal **Servizio di Consultazione Psicologica Gratuita**, dedicata alla valorizzazione della salute mentale attraverso una giornata speciale di laboratori interattivi. L'evento, ideato per diffondere consapevolezza sull'importanza della salute mentale, si articolerà in tre stimolanti workshop.

Il primo, un workshop terapeutico, si concentrerà sul gruppo analitico guidato da professionisti del settore, offrendo un'opportunità unica di esplorare la terapia come strumento di crescita personale. Seguirà un coinvolgente laboratorio di arte e movimento, condotto dalla talentuosa ballerina Marta Labella, che inviterà i partecipanti a esprimersi attraverso il proprio corpo. Infine, in collaborazione con lo Studio di tatuaggi Hygge Garbatella, proporremo un laboratorio di disegno, esplorando il tema della fiducia attraverso la creatività visiva.

Questo evento, centrato sull'importanza della fiducia per il benessere individuale e collettivo, è rivolto ai giovani tra i 18 e i 30 anni, a cui verrà richiesto un contributo di 5 euro che sarà destinato a sostenere ulteriori progetti del nostro Servizio di Consultazione Psicologica Gratuita. Ti invitiamo a partecipare a questo evento unico, dove avrai l'opportunità di condividere ed esplorare insieme a noi.

ORARI

10.00 - 11.30	Laboratorio di arte e movimento
11.30 - 11.45	Coffee Break
12.00 - 13.30	Gruppo di Psicodramma Analitico
13.30 - 14.30	Pausa pranzo
14.30 - 16.30	Laboratorio grafico
16.30 - 17.00	Ringraziamenti e saluti finali

